

少しだけお役に立てる情報誌

ちよっど

ちよっとひと息カフェめぐり
**癒やしの「和スイーツ」と
至福の空間**

ゆるり加賀 - ココロほぐれる1日旅 -

子育て世代のための教育費ガイド

創刊号スペシャルプレゼント



イメージキャラクター
ごじょごじょくん

北陸

ちょっとひと息

カフェめぐり

癒やしの「和スイーツ」と至福の空間

慌ただしい毎日の中で、和の落ち着いたきに包まれるひとときは、心をそっと軽くしてくれます。

地元の素材や手仕事を大切に、やさしい味わいと温かな空気を感じられる和カフェ。

そんな日常に寄り添う魅力的なお店をご紹介します。気軽に立ち寄れる“ひと息つける場所”をお届けします。

ほくほくお団子セット
¥1,650

福井

絶景!北潟湖が一望できるカフェ

イクスカフェ ヨシザキホウオウカク

eXcafe 吉崎鳳凰閣

播磨園抹茶京黒ロール
¥1,530(単品 ¥1,200)

北潟湖を望む穏やかな景色と、歴史ある建物をリノベーションした和モダンな空間が魅力的カフェ。七輪を使って自分で焼き上げる「ほくほくお団子セット」は、焼き立てならではのおいしさが楽しめる人気メニューです。吉崎御坊跡のすぐそばにある店内で、抹茶や和スイーツとともに、心安らぐひとときを過ごしてみたいいかがでしょうか。

☎ 0776-75-1233

📍 福井県あわら市吉崎1-901-1

🕒 10:00~18:00

🟢 年中無休 🟡 有



Instagram



富山

どこか懐かしい景色と楽しむ、ご褒美時間

季節の果物と、
とろ〜り葛のあんみつセット
¥1,430

ウチカワサボウ ツキトウサギ

内川茶房 月と兎

きらめく水面と行き交う船を望む、射水市・内川沿いに佇む和カフェ。内川の穏やかな風景に包まれながら、こだわりの和スイーツを味わえます。富山県産米粉を使ったもちもち食感のどら焼きや、葛を使った上品な甘味が人気。月と兎をモチーフにした愛らしい世界観と、港町ならではのゆったり流れる時間が心を和ませてくれます。

☎ 0766-75-8832

📍 富山県射水市中央町1-14 ビレッジ内川102

🕒 11:00~18:00 🟢 水・木曜

🟢 有 (川向かいに奈呉町駐車場もあります)



Instagram



HP

月兎のどら焼きプレートセット
¥1,375

石川

金沢の老舗和菓子店が手がける和カフェ

カフェ カン

Cafe 甘 (Cafe Kan)

明治創業の和菓子店「越山甘清堂」に隣接するCafe甘 本店。

金澤町家の落ち着いた空間で、和菓子の技を生かした多彩な甘味が堪能できます。あんこ、きなこ、黒蜜はすべて自家製。素材一つひとつにこだわった上質な味わいが魅力です。また、ひがし茶屋街にあるCafe甘 stand 東山店では、テイクアウトを中心に、金沢ならではの和スイーツを片手に、風情ある街並みでの食べ歩きを楽しめます。

Cafe甘 本店

☎ 076-255-1578

📍 石川県金沢市尾張町2-11-29

🕒 10:30~18:00 (L.O.17:30)

🟢 水曜 🟡 有



Instagram

Cafe甘stand東山店

☎ 076-225-8099

📍 石川県金沢市東山3-2-18 1F

🕒 10:00~18:00 (L.O.17:00)

🟢 施設の休業日に準じます 🟡 有



Instagram

加賀椿茶ときなこのパフェ
¥1,500抹茶好きの七代目为本気で作った
ピスタチオと濃厚抹茶パフェ
¥1,800

※表記の金額はすべて税込価格です。

ココロほぐれる1日旅 ゆるり加賀

山と海、温泉に恵まれた加賀市。
自然もグルメも文化も、気軽に楽しめる魅力がぎゅっと詰まっています。
がんばりすぎないのに、しっかり満たされる。
そんな「1日お出かけコース」をご紹介します。

11:00



リクガメも
いるよ!



ツキウサギノサト 月うさぎの里

☎ 0761-73-8116
📍 石川県加賀市永井町43-41
🕒 9:00~16:00
📅 年中無休 📞 有

大人 ¥500
小人(小学生以下) ¥300
幼児(3歳以下) 無料



Instagram



HP

14:00



カクセンゲイ 鶴仙溪

☎ 0761-78-0330 (山中温泉観光協会)
📍 石川県加賀市山中温泉下谷町
🕒 年中無休 📞 有

渓谷沿いに続く遊歩道では、川のせせらぎを聞きながら自然散策を楽しめます。新緑や紅葉など季節ごとに異なる表情を見せる美しい景観は、加賀の自然の魅力を存分に感じさせてくれます。

散策のあとは足湯へ

16:00



カサノツユ 笠の露

☎ 0761-78-4134 (山中温泉財産区)
📍 石川県加賀市山中温泉湯の出町
🕒 6:00~22:00
📅 年中無休 📞 有

温泉街の中心にある無料の足湯スポット。散策や観光で疲れた足を温泉でゆっくり癒やし、心も体もほっと満たされるひとときを過ごせます。足湯の後は、「菊の湯アイスキャンディー」でひんやり涼を感じるのもおすすめです。



菊の湯
アイスキャンディー
¥250

12:30



MAGOランチ
¥2,200

だし巻き皿 ¥1,430



マゴンド MAGONDO

☎ 0761-71-2810 📍 石川県加賀市橋立町ム2
🕒 11:30~16:00 (L.O.13:30)
📅 月・金曜 📞 有

地元食材を使用した彩り豊かなランチや手作りスイーツが楽しめる古民家カフェ。ミネラルを豊富に含む「ピロール米」を使用するなど、素材にもこだわっています。宿泊施設も備えており、食事とあわせてゆったりとした滞在を楽しめます。



Instagram

15:00



カクセンゲイ カワドコ 鶴仙溪 川床 (4/1~11/30)

☎ 0761-78-0330 (山中温泉観光協会)
📍 石川県加賀市山中温泉あやとりはし付近
🕒 9:30~16:00 (L.O.15:45)
※11月のみ 10:00~15:00
📅 有 ※雨天及び河川の増水時は中止となります。

お席料(加賀棒茶付)
大人 ¥700 小学生 ¥600
川床セット お席料+300円

鶴仙溪の散策を楽しんだ後は、川床でひと休み。川の流れを間近に感じながら、加賀棒茶と道場六三郎氏監修のスイーツを味わえます。自然に包まれた開放的な空間で、山中温泉ならではの風情をゆっくりと堪能できます。



川床ロール



冷製抹茶しるこ



子育て世代のための教育費ガイド



お子さまの成長とともに必要になる教育費。

「将来に向けて、今のうちに何をしておけばいいんだろう…」と感じている方も多いのではないのでしょうか。

教育費は、進学タイミングでまとまった金額が必要になるため、早めの準備が大切です。

毎月少しずつでも積み立てを続けることで、将来の負担をぐっと軽くすることができます。

まずは、家計の中で“無理なく続けられる金額”を決めて、できるところから積み立てを始めてみましょう。

ボーナス時に少し上乗せするだけでも、準備のスピードが大きく変わります。

お子さまのために準備するときの3つのポイント

① 早めに積立を始める

毎月の金額が小さくても、早く始めるほど準備がしやすくなります。

② 目的と目標額を決める

「大学進学までに 200 万円」など、具体的な目標があると続けやすくなります。

③ ボーナスを上手に活用する

毎月の積立に加えて、ボーナスなどの臨時収入を活用することで、無理のないペースで準備できます。

お子さまの未来のために、必要なときに慌てなくてすむよう、“できるときに、できることから”をご家族で話し合ってみませんか。
小さな一歩が、将来の大きな安心につながります。



創刊号スペシャルプレゼント

応募締切
10月31日

創刊を記念して、皆さまへ感謝を込めたプレゼントをご用意しました。
イメージキャラクター「ごじょごじょくん」にちなみ、**54(ごじょ)名様**に当たります！
賞品は届いてからの楽しみ！たくさんのご応募お待ちしております。



A賞

星野リゾート宿泊ギフト券 3名
100,000円相当

B賞

任天堂Switch
有機ELモデル 3名

C賞

カフェめぐり・ゆりり加賀 より 48名(各12名)

- 内川茶房 月と兎(ペア食事券)あんみつセットorどら焼きプレートセット
- Cafe甘(ペア食事券)ピスタチオと濃厚抹茶パフェor季節のパフェ
- MAGONDO(ペア食事券)MAGOランチ
- 月うさぎの里(ペア入場券+2000円分グッズ商品券)



公式 LINE の応募フォーム
からお申込みください！

お友達登録は
こちらから



・ご応募はお一人様 1 回までとさせていただきます。・厳正なる抽選のうえ当選者を決定し、当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
・お預かりした個人情報は、賞品発送や企画運営のためにのみ使用いたします。・ご記入いただいたご意見・ご感想は、今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。・商品は予告なく変更になる場合があります。

くらし応援アンバサダーに
就任しました。

横溝 菜帆さん

若手実力派女優として注目を集める横溝菜帆さんが、自然体の魅力で、日々の暮らしに寄り添う情報を届けます。

TVCM
公開中



イメージキャラクター

「ごじょごじょくん」

好奇心旺盛でしっかりもののオコジョ。
皆さんの暮らしが「ちょっと」便利に、「ちょっと」楽しくなるような情報を、今日も一生懸命探し回っています。誌面のあちこちにちょっと顔を出すので、ぜひ仲良くしてください！



ごじょごじょくんからの耳寄り情報



2026 北陸ろうきん・こくみん共済 coop 感謝祭!! 謎解きinいしかわ動物園

能登半島地震
復興支援企画



期間 2026.7.24(金)～10.31(土)

見事謎解きを正解された方の中から抽選で
255名の方に素敵な賞品が当たる!!

■主催：石川労協ライフ・サポートセンター ■共催：北陸労働金庫、こくみん共済 coop 石川推進本部 ■協賛：ろうふく支援財団いしかわ、石川県勤労者互助会
■後援：北國新聞社 ■協力：いしかわ動物園、連合石川 ■企画・制作：(株) ショセキ 寄付先：石川県令和6年能登半島地震に係る災害義援金

石川県勤労者互助会LINE公式アカウントお友だち登録キャンペーン 第3弾

総額 **100万円分**
プレゼント!

賞品

QUOカードPay
1,000円分
(1,000名様)

2026年6月8日(日)～10月31日(土)

期間中に公式LINEの申込フォームから応募すると抽選でQUOカードペイをプレゼント

お友だち登録をすると、
こんないいことが♪

《会員特典》

♪ 会員交流映画鑑賞会のご招待またはご優待

♪ 生活に役立つセミナー開催のご案内

♪ 各種プレゼント企画 など

イベント情報や
キャンペーンをタイムリーに
お知らせします!



LINEお友だち登録は
こちらを読み取って
ください。



イメージキャラクター
ごじょごじょくん



石川県勤労者互助会
くらし応援アンバサダー
横溝葉帆さん

1. 応募はおひとり様1回限りです。
2. 当選者の発表は、キャンペーンの終了後、厳正な抽選のうえ
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
3. 商品発送は11月中を予定しております。
4. すでにLINEお友だち登録されている方もご応募いただけます。

お問い合わせ先

石川県勤労者互助会

〒920-0024 石川県金沢市西念3-3-5 ☎076-231-1722

個人情報の取り扱い

・賞品発送・管理および当会からのご案内以外には使用しません
・お客様の同意なく第三者へ提供・開示することはありません(業務委託
先を除く)

料金後納

ゆうメール

【差出人・返還先】
株式会社 ショセキ
〒929-0201
石川県白山市鹿島町
2-17-1

北陸ろうきん

エース預金 積立型預金 とは!?

お客さまの普通預金口座から、毎月決まった額をエース預金口座へ振替(預入)することが可能です。またボーナス時に増額してお積立いただくことも可能です。
将来の計画に合わせて、「エンドレス型」「確定日型」「年金型」の3つのコースから、積立期間や金額など自由に設定いただけます!

エース預金の特徴

- ① 積立途中でも自分の生活にあわせて入金・お引出し^{※1}ができる!
- ② 毎月積立と一時金積立でコツコツ着実に貯まる!
- ③ 定期預金^{※2}だから元本保証で安心

※1 お引出しは、エンドレス型が対象となります。

※2 預金保険の対象であり、同保険の範囲内で保護されます。

ゴールを決めて積立てる あなたの夢は何ですか?

憧れの車、
手に入れたい!
5年で200万円
貯めたいな。

将来の教育費に備えて
10年で500万円
準備したい!

そろそろ
マイホームが
欲しいなあ...

10年で頭金
500万円貯めるぞ!



くわしくは
こちらから▼



石川県勤労者互助会

〒920-0024
金沢市西念3-3-5 フレンドパーク石川3階

TEL 076-231-1722
<https://ishikawa-gojokai.jp/>

